

## **REPRESA DE LA COMPETICIÓ ESPORTIVA. PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19**

Les mesures més eficients per preveure el contagi per coronavirus són unes adequades pràctiques d'higiene, protocols de neteja, desinfecció addicional i distància social.

### **PRINCIPIS RECTORS**

**Objecte.** El present pla d'actuació serà d'aplicació per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de la nostra competició. Les mesures previstes en el present pla s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

**Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en aquest pla seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents.

**Prudència.** En la interpretació i aplicació del present pla d'actuació, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva es regiran pel criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que garanteixi una millor protecció davant d'un possible contagi.

**Responsabilitat individual.** L'aplicació i seguiment de les mesures del present pla d'actuació són responsabilitat de tots els participants de cada competició. La inobservança de les mesures d'higiene i sanitat recomanades poden suposar un risc per al conjunt de la comunitat.

**Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte dels PROTOCOLS que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

### **PROTOCOL DEL PLA D'ACTUACIÓ**

#### **- Mesures Bàsiques**

##### ***Distància de seguretat***

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona. La FCdP recomana mantenir la distància de seguretat en tot moment. (veure pàg. 8)

##### ***Mascareta***

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica esportiva. (veure pàg. 8)

##### ***Higiene de mans***

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. (veure pàg. 8)

### ***Traçabilitat***

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. La FCdP, mitjançant el registre telemàtic i els ordres de joc (facilitats pel jutge àrbitre), sabrà en tot moment quins jugadors han participat en la competició i en quines hores. (veure pàg. 5)

### **- Abans d'iniciar la competició**

#### ***Declaració responsable***

Obtenir declaració responsable de la persona practicant assegurant que no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment (\*) en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document. La FCdP mitjançant el seu equip arbitral, posarà a disposició del jugador el document perquè el signi abans de l'entrada a pista del seu partit. Aquest document el trobareu en els full següents. (veure pàg. 9)

#### ***L'esportista***

Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup. (declaració responsable pàg. 9)

Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.

#### ***Comunicació i informació***

Comunicar i informar el present pla d'actuació a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants la competició.

#### ***Neteja***

Dur a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció de l'espai i el material d'ús de l'activitat. El responsable d'aquesta activitat serà el Club on es celebri la competició.

#### ***Supervisió del Pla***

El/la Director/a del circuit, la lliga o interclubs serà la persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en aquest pla d'actuació, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.

#### ***EPI's (veure document adjunt recomanació FCdP, mesures higièniques i de protecció)***

Dotar de material EPI (Equips de Protecció Individual) a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.

La FCdP subministrarà els EPI's a l'equip arbitral i el club serà l'encarregat de fer el mateix amb les persones que gestionen l'esdeveniment.

### ***Equip de gestió de l'esdeveniment***

Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura del possible els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.

En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador o voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar l'utilització de vestidors.

Serà necessari el rentat habitual i constant de les mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.

Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.  
(veure pàg. 10)

Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.

Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

L'organitzador comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntari que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat. I impedirà l'accès a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19

### ***Protocol Propi***

El responsable del centre haurà de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene (neteja i desinfecció), així com mesures de limitació d'accés, d'aforament, d'organització interna i de protecció dels jugadors i jugadores, personal tècnic i professionals de la instal·lació en base a les mesures dictades per les autoritats sanitàries així com l'administració esportiva.

- **Durant l'activitat**

***Aforament***

L'activitat desenvolupada es farà amb l'aforament escaient determinat per les autoritats sanitàries i que en tot moment permeti mantenir les mesures de seguretat establertes.

***Gestió d'accessos***

El Director/a del torneig a les proves del circuit català i el responsable del centre on es celebra la competició en lliga catalana i interclubs seran els encarregats de comprovar que els accessos i sortides a l'espai on es desenvolupa l'activitat es disposin amb elements que permetin evitar la formació d'aglomeracions, en els creuements o punts de més afluència permetent la circulació de les persones assistents i esportistes garantint el compliment de les mesures de seguretat, higiene i distanciament. A l'efecte, si fos necessari, s'establiran torns per grups de practicants, persones treballadores o voluntàries, establint d'aquesta manera un sistema de sortides i arribades dels esportistes participants.

***Persones amb símptomes***

Les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19 no podran accedir a l'espai on es realitza l'activitat.

***EPI's***

Amb excepció d'aquelles persones participants en l'activitat i de les persones que, per l'activitat que desenvolupen, es desaconselli l'ús d'equips de protecció individual, totes les persones assistents en l'activitat, siguin treballadores, voluntàries, acompanyants o espectadores, faran ús del material de protecció individual escaient i, en qualsevol cas, de mascareta, d'acord amb el que estableixin les autoritats sanitàries.

***Desinfecció de material i espai***

El material esportiu i els espais que hagin de ser compartits han de ser netejats i desinfectats després de cada ús.

***Ventilació***

Als efectes del present s'haurà de garantir una ventilació creuada, circulació d'aire constant i en funció de la concurrència d'ús, d'acord amb les mesures establertes per les autoritats sanitàries (<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf>), la desinfecció i neteja dels implements i materials esportius utilitzats després de cada sessió.

***Ús de vestidors i dutxes***

L'ús de vestidors i dutxes es farà amb l'aforament escaient (garantint una superfície d'ús de 3m<sup>2</sup> per persona) que permeti mantenir la distància de seguretat entre les persones usuàries. Els afers personals es mantindran en les bosses que per aquesta finalitat disposin els usuaris o en les taquilles habilitades a aquest efecte, en el seu cas.

***Ús de banys***

L'ús dels banys es farà de forma individual excepte en els casos que es requereixi l'assistència d'una altra persona.

### ***Ús d'ascensor o muntacàrregues***

En el desenvolupament de les activitats objecte d'aquest pla, serà de preferència l'ús d'escaleres per les persones participants, treballadores, voluntàries o organitzadores. En cas de requerir l'ús d'ascensors o muntacàrregues, es farà de forma individual excepte en els casos que sigui necessària l'assistència d'una altra persona.

### ***Competició***

Si, durant el moment de la competició o els 25 dies posteriors a l'inici del torneig, algun participant de la mateixa presenta simptomatologia o contacte (tal i com indica la declaració responsable) cal el jugador/a truqi al 061 i ho comunici a la FCdP.

### ***Activitats socials durant l'activitat esportiva***

Es garantirà que el desenvolupament de qualsevol activitat social no interfereixi en cap moment les mesures preventives de seguretat i prevenció contemplades en aquest pla d'actuació de la nostra competició. Les activitats socials que es desenvolupen durant la competició en el mateix espai es duran a terme d'acord amb les condicions previstes per a cadascuna d'elles.

### ***Persones vulnerables o sensibles***

Cada titular de la instal·lació esportiva o centre esportiu haurà garantir la pràctica esportiva per a persones vulnerables o sensibles d'acord amb els criteris establerts per les autoritats sanitàries, en condicions de seguretat adequades a la pròpia vulnerabilitat.

### **- Després de l'activitat**

#### ***Registre***

La federació catalana de pàdel mantindrà un registre de persones participants en l'activitat durant un període de 30 dies per garantir la traçabilitat del contacte en cas de contagi.

#### ***Compliance***

Els clubs organitzadors de la competició, així com la federació catalana de pàdel, que acreditin haver informat de forma suficient sobre les mesures previstes en aquest pla resten exempts de les responsabilitats que, en el seu cas, es poguessin derivar si en el desenvolupament de l'activitat objecte es produeix contagi de la COVID-19.

## **PROTOCOL ENTREGA PREMIS**

**Primer.-** Mantenir la distància de seguretat interpersonal d'1 metre.

**Segon.-** Utilitzar mascareta que cobreixi el nas i la boca durant tot el lliurament de premis.

**Tercer.-** Rentar-se les mans abans i després de cada lliurament amb solucions hidroalcohòliques.

**Quart.-** Es prioritzarà el lliurament dels premis per parella. En cas que siguin activitats esportives participades per equips, el lliurament es farà a una persona representant de l'equip.

**Cinquè.-** Caldrà que el premi material (copes, medalles, objectes, etc.) estigui prèviament desinfectat abans del seu lliurament.

**Sisè.-** En cas de fotografia conjunta, cal garantir un espai prou ampli per assegurar el distanciament entre les persones, sense que se superi la concentració màxima de sis persones en el mateix espai.

**Setè.-** El lliurament de premis es farà sense públic, al finalitzar les mateixes finals.

**Vuitè.-** Tota persona que formi part de l'operativa del lliurament de premis haurà d'estar degudament registrada per l'organització de l'esdeveniment, indicant exclusivament nom i cognoms, representació i número de telèfon.

**Novè.-** El personal assistent que participi en l'operativa del lliurament de premis, d'haver-n'hi, haurà de disposar i fer ús dels equips de protecció individual, així com procedir al rentat de mans amb solució hidroalcohòlica de forma periòdica i en funció de l'activitat que desenvolupi.

**Desè.-** En el cas d'assistir personal de premsa, caldrà que aquest mantingui la distància de seguretat i porti la mascareta que protegeixi la boca i el nas.

**Onzè.-** En qualsevol dels casos, caldrà evitar el contacte físic en el lliurament de premis, com ara encaixades de mans, abraçades o petons.

**Dotzè.-** El responsable del compliment del protocol de la competició haurà de garantir que es segueixin les mesures adoptades en la cerimònia o celebració de lliurament de premis.

# CONSELLS PRÀCTICS

## ***Cóm m'inscriu i pago. Proves no iniciades***

- Telemàticament al web [fcpadel.cat](http://fcpadel.cat)

## ***Quan arribo al club***

- 20 minuts abans

## ***Cóm circulo pel club***

- segueix les indicacions del club
- respecta les distàncies de seguretat
- ves amb la mascareta posada
- aplicat el gel hidroalcohòlic a les mans. El tindràs a la teva disposició

## ***Avís al jutge àrbitre quan arribis***

- ves a la seva taula
- identifica't
- entrega la declaració de responsabilitat signada
- espera instruccions del jutge per entrar a pista
- queda't aprop del jutge respectant distàncies de seguretat
- continua amb la mascareta posada

## ***Puc anar acompanyat?***

- us recomanem que no
- en el cas de necessitar companyia respecteu totes les mesures contingudes en aquest pla

## ***A pista***

- pots treure't la mascareta
- gaudeix del joc respectant aquest pla

## ***Acabat el partit***

- un component de la parella guanyadora entrega boles i informa del resultat al jutge
- posa't de nou la mascareta
- respecta les distàncies de seguretat
- segueix les indicacions del club
- abandona el club tan aviat com et sigui possible

## ***Entrega de premis***

- es procedirà en acabar cada final
- respectant les normes d'aquest pla

# LA FCdP RECOMANA EN LES SEVES COMPETICIONS:

## ABANS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



SI TENS ALGUN  
SÍMPTOMA  
PREGUNTA AL  
TEU METGE



SORTIR AMB  
LA ROBA D'ESPORT  
DES DE CASA



DESINFECTA  
EL CALÇAT  
D'ESPORT



DESINFECTA  
LA PALA  
ABANS  
DE JUGAR



PORTA  
MASCARETA  
FINS LA PISTA

## DURANT LA PRÀCTICA ESPORTIVA



NO COMPARTEIXIS  
L'AIGUA NI  
LA TOVALLOLA



DISTÀNCIA  
DE SEGURETAT  
1.5 METRES



UTILITZA  
EL GEL  
HIDROALCOHÒLIC  
CADA CERT TEMPS



NO COMPARTEIXIS  
EL MATERIAL  
ESPORTIU

## DESPRÉS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA



EVITA LA  
SALUTACIÓ  
EN ACABAR  
EL PARTIT



MARXA A CASA  
QUAN ACABIS



UTILITZA LA  
MASCARETA



UTILITZA  
EL GEL  
HIDROALCOHÒLIC  
QUAN ACABIS



EVITA ELS  
VESTIDORS  
DEL CLUB



ESTIRA BÉ  
A CASA



DESINFECTA  
LA PALA  
DESPRÉS  
DE JUGAR



DESINFECTA  
EL CALÇAT  
D'ESPORT EN  
ARRIBAR A CASA



## **DECLARACIÓ RESPONSABLE**

### **Seguint les recomenacions vigents de les autoritats competents:**

Jo, \_\_\_\_\_, major d'edat, amb DNI número \_\_\_\_\_  
i jugador/a amb llicència federativa número \_\_\_\_\_

o bé, en cas de menors

Jo, \_\_\_\_\_, major d'edat, en qualitat de tutor/a o responsable  
legal del/de la jugador/a \_\_\_\_\_ amb DNI número (en cas de  
tenir-ne) \_\_\_\_\_ i llicència federativa número \_\_\_\_\_

### **Declaro que (o bé, en cas de menors el/la tutor/a o responsable legal se n'assegura que el /la menor rebi, llegeixi, compregui o comuniqui, segons el cas):**

- he rebut, llegit i comprés el PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19 durant la competició
- en els 14 dies anteriors a la data d'avui no he viatjat a cap zona de risc de contagi per COVID-19 (veure annex amb la relació de les zones de risc) ni he estat en contacte amb persones infectades per COVID-19. Ni he estat positiu per COVID-19.
- a data d'avui no tinc cap símptoma per COVID-19 (\*\*)(veure annex amb relació no exhaustiva de símptomes)

### **Em comprometo a (o bé, en cas de menors, el/la tutor/a o responsable legal se n'assegura que el /la menor compleixi o comuniqui, segons el cas):**

- complir amb el contingut d'aquest Pla d'actuació rebut
- que si amb posterioritat a la data d'avui i mentre continuo competint en aquesta prova viatjo a alguna de les zones de risc o estic amb contacte amb persones infectades per COVID-19 li comunicaré al jutge àrbitre d'aquesta prova
- que si durant els 25 dies posteriors a la data d'avui tinc cap símptoma o sóc positiu per COVID-19 (\*\* ) li comunicaré al jutge àrbitre d'aquesta prova

LLOC: \_\_\_\_\_ Signatura: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE L' EQUIP DE LA GESTIÓ**

### **Seguint les recomenacions vigents de les autoritats competents:**

Jo, \_\_\_\_\_, major d'edat, amb DNI número \_\_\_\_\_

#### **Declaro que:**

- he rebut, llegit i comprés el PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19 durant la competició
- en els 14 dies anteriors a la data d'avui no he viatjat a cap zona de risc de contagi per COVID-19 (veure annex amb la relació de les zones de risc) ni he estat en contacte amb persones infectades per COVID-19. Ni he estat positiu per COVID-19.
- a data d'avui no tinc cap símptoma per COVID-19 (\*\*)(veure annex amb relació no exhaustiva de símptomes)

#### **Em comprometo a:**

- complir amb el contingut d'aquest Pla d'actuació rebut
- que si amb posterioritat a la data d'avui i mentre continuo competint en aquesta prova viatjo a alguna de les zones de risc o estic amb contacte amb persones infectades per COVID-19 li comunicaré al jutge àrbitre d'aquesta prova
- que si durant els 25 dies posteriors a la data d'avui tinc cap símptoma o sóc positiu per COVID-19 (\*\* ) li comunicaré al jutge àrbitre d'aquesta prova

LLOC: \_\_\_\_\_ Signatura: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_